

ALEXA MOLINA QUEZADA

• Terapeuta Ocupacional•

RESUMEN PROFESIONAL

Terapeuta Ocupacional de la Universidad Central de Chile, sede Santiago, con más de 4 años laborales en atención profesional.

Se desempeña en diversas áreas en relación a su profesión, considerando la valoración e intervención en usuarios y familias.

Cuenta con experiencias en jefatura, aspectos administrativos y coordinación de diversas actividades que promuevan la calidad de vida de las personas. Empática, creativa y organizada para trabajar en equipo.

EXPERIENCIA

Hogares Alemanes Santiago

12/2016 - hasta la fecha

Terapeuta Ocupacional Área de Recreación y Cultura.

- Encargada de planificación, coordinación y ejecución de actividades recreativas y de estimulación en la población de personas mayores.
- Aplicación de instrumentos de valoración geriátrica integral (KATZ, MOCA, MMSE, Pfeiffer, Yesavage), NPI-Q y evaluación de intereses.
- Dentro de las funciones realizadas destaca gestión presupuestaria con distribución de fondos monetarios para la ejecución de actividades: Talleres de estimulación cognitiva, arteterapia, actualidad, ergoterapia, integración tecnológica, salidas culturales, oficios religiosos (luterano y católico), además de actividades masivas en fechas significativas con participación de más de 200 residentes.

Atención domiciliaria TOLUZ Santiago

11/2017 - hasta la fecha

Terapeuta Ocupacional por Servicio Domiciliario a persona mayor.

- Realiza escalas de valoración geriátrica integral en conjunto con equipo multidisciplinario delegado de médico y enfermera jefe en usuarios no institucionalizados.
- Desarrolla estimulación cognitiva y física, manejo ambiental, organización de rutinas.
- Adicionalmente, efectúa psicoeducación y apoyo emocional a las familias, instancia valiosa para pesquisar la necesidad de institucionalizar al usuario. Complementa su terapia con la confección de órtesis de termoplástico, yeso y neopreno según el requerimiento y evaluación profesional.

Universidad Bernardo O'higgins Santiago**09/2016 - 12/2016**

Terapeuta Ocupacional (docente clínico).

- Efectúa la supervisión de estudiantes que se encuentran en campo clínico, quienes se encuentran ejecutando pasantías de carácter práctico en establecimiento principalmente geriátricos (centros de día y ELEAM).
- Realiza retroalimentación del desempeño de los alumnos a su cargo como también acompañamiento en el proceso de intervención y calificación de acuerdo a su desempeño.

Universidad Bernardo O'higgins Santiago**08/2016 - 12/2016**

Terapeuta Ocupacional.

- Encargada de ejecutar programa de vinculación con el medio de la carrera de terapia ocupacional, asociado a la asignatura de Geriatria y gerontología. Programa el cual aborda la psicoeducación de familiares y cuidadores de adultos mayores con deterioro cognitivo o demencias.
- Además, realiza intervención grupal para personas mayores participantes de esta iniciativa brindando la oportunidad de intervenir junto a sus estudiantes a cargo.

Fundación Amigos por Siempre**08/2016 - 11/2016**

Terapeuta Ocupacional.

- Encargada de ejecutar talleres de habilidades socio-laborales para jóvenes y adultos con discapacidad cognitiva.
- Además, maneja de la ley de inclusión, realiza evaluación de desempeño, prepara a los usuarios para entrevista, incorporación y seguimiento al equipo de trabajo, para así promover redes de apoyo, las cuales pueden ser tanto familiares como con empresas que faciliten la integración en su equipo de trabajo.

Clínica Dávila Santiago**06/2016 - 08/2016**

Terapeuta Ocupacional.

- Realiza gestión e intervención clínica a usuarios derivados al área de terapia ocupacional promoviendo la rehabilitación principalmente en población adulta y adulta mayor.
- Ejecuta evaluación psicomotriz, cognitiva e intervenciones grupales e individuales. Analiza casos clínicos, realiza gestión de informes de evolución y desempeño del usuario, además de su respectivo registro en ficha digital.

INFORMACIÓN ADICIONAL**Idioma**

- Inglés oral y escrito nivel AP1

Software

- MS Office, nivel avanzado
-

CURSOS Y CAPACITACIONES

2019

- Intervención Transdisciplinaria en Paciente Geriátrico

2018

- Curso sobre “Financiamiento de Ayudas Técnicas de SENADIS”

2018

- Curso teórico/ práctico “Técnicas de Estimulación Cognitiva y Rehabilitación Física para Adultos Mayores

2018

- Curso teórico/ práctico “Técnicas de Estimulación Cognitiva y Rehabilitación Física para Adultos Mayores

2017

- Curso teórico/ práctico “Integración Sensorial en el Adulto”

2017

- Curso teórico/ práctico “Valoración Geriátrica en Demencias: Una Mirada Interdisciplinaria

2016

- Investigación: ¿Qué pensamos de la investigación en terapia ocupacional? Percepción de un grupo de estudiantes y docentes de Chile; autores: José Miguel Aravena, Jean Gajardo y Alexa Molina

2016

- Terapia Ocupacional en Personas Mayores con Demencia: ContextO y realidad

2016

- Terapia Ocupacional en Cuidados Paliativos: Una mirada integral

2016

- Calidad de Vida y Salud del/la Adulto Mayor, una realidad sanitaria,
• un desafío para los Gobiernos Comunales y Comunidad

2016

- Ayudante de investigación en estudio “Mapa Ocupacional en Adolescentes Tempranos en Condición de Sobrepeso y Obesidad”; Autora: Mabel Navarrete

2014

- Confección de Manual para Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia/ Postrados para Ilustre Municipalidad de Ñuñoa

2014

- Reflexiones en Torno a la Aplicación de la Teoría de la Integración Sensorial: Realidades Chilenas

2013

- Seminario Aprendizaje de Servicio

2012

- Violencia Masculina y Femicidio en la Comuna de Puente Alto: Diagnóstico, Prevención y Tratamiento

REFERENCIAS

Dr. Marcelo Blacut	EU. Michele Demanete	T.O Cristopher Aceituno
Geriatra Clínica Alemana	Enfermera residencia COVID	Coordinador Proactiva
+56993312946	+56952438199	+56977554939
