



UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
TERAPIA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

CARTA DE PRESENTACIÓN

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, Terapeuta en Actividad Física y Salud

El Terapeuta en Actividad Física y Salud es un profesional capacitado para desarrollarse en el ámbito de la Promoción y Prevención en Salud a través de la práctica segura y guiada del Ejercicio Físico, además de ejercer la Rehabilitación Física en individuos con distintas patologías en cualquier etapa del ciclo vital. Esta competencia es otorgada por los conocimientos adquiridos en asignaturas relacionadas con la Psicología del Desarrollo Aplicada a la Actividad Física, Medicina Física y del Deporte, Actividad Física y Salud en el Ciclo Vital y Fisiología General y de Sistemas, del Ejercicio y Neurofisiología.

Por otra parte, la cátedra de Nutrición incluida en el currículum de la carrera entrega a este profesional la capacidad de evaluar el estado nutricional del paciente con el objetivo de realizar una prescripción segura y adecuada del ejercicio físico, además de promover y reforzar conductas alimentarias saludables compatibles no sólo con la práctica del ejercicio físico sino también con un estilo de vida activa.

La inserción de este profesional en el actual Sistema de Salud contribuye al tratamiento integral de los pacientes, ya que su participación en el equipo multidisciplinario incide en el manejo eficiente de distintas patologías ocasionadas, fundamentalmente, por hábitos alimentarios inadecuados y estilos de vida no saludables en personas con o sin discapacidad física, además de colaborar en el control de aquellas enfermedades relacionadas con el Riesgo Cardiovascular y la prevención de dicho riesgo en pacientes susceptibles a éste.

El Terapeuta en Actividad Física y Salud recibe de su formación en el Ciclo Profesional, principalmente de las cátedras Actividad Física y Salud en el Ciclo Vital, Fundamentos de Fisioterapia y Actividad Física y Discapacidad, las aptitudes para desempeñarse en el trabajo con grupos especiales tales como personas con discapacidad, adultos mayores, embarazadas y mujeres en la etapa posterior al puerperio, además de grupos con otras condiciones de salud que requieran la práctica del ejercicio físico como efecto paliativo de las complicaciones de ciertas enfermedades o como prevención de recidivas.

En otro aspecto, este profesional posee conocimientos respecto al funcionamiento de los Sistemas de Salud y sus características, adquiridos en la asignatura de Salud Pública impartida durante su Ciclo Profesional, a la vez, se encuentra actualizado frente a las necesidades sanitarias de la población chilena y comprometido ante éstas para afrontar los nuevos desafíos en Salud.

Por último, este profesional egresado de la Universidad de Santiago de Chile, impregnado del carácter humanista y pluralista de dicha casa de estudios, no sólo se caracteriza por la formación académica cursada sino que también por su vocación de servicio y compromiso social, facilidad para el trabajo en equipo y capacidad de adaptación a los cambios. Por lo tanto, este profesional posee las competencias necesarias para desenvolverse en el área de la Promoción y Prevención en Salud mediante la práctica del Ejercicio Físico Terapéutico con la finalidad de responder a los requerimientos actuales de la sociedad en lo que a Salud se refiere.

CLAUDIA PILAR GUTIERREZ DIAZ
LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA
TERAPEUTA EN ACTIVIDD FISICA Y SALUD

15.471.840 – 0



Soy una persona proactiva, ordenada y responsable. Como profesional de la Salud y el Deporte, se destaca una amplia visión humanitaria y psicológica, además de poseer un gran espíritu de superación y autocrítica y muy dispuesta a enfrentar nuevos desafíos.

I ANTECEDENTES PERSONALES

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO : 18 de agosto, 1982, Santiago

EDAD : 37 años

NACIONALIDAD : Chilena

ESTADO CIVIL : Casada

DIRECCIÓN : Escuela Agrícola 1710, depto. 1905.

COMUNA : Macul

TELEFONOS : 08 – 7493797

EMAIL : pilar.gutierrez@live.com

II ANTECEDENTES ACADÉMICOS

ENSEÑANZA SUPERIOR : **2002 – 2007 Universidad de Santiago de Chile**
Egreso y titulación:
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física
Terapeuta en Actividad Física y Salud

: **2019 Aqquafitness trend, European Aquatic Association (EAA)**
Certificación Internacional de Fitness Acuático "Aquafigthing".

: **2017: Aqquafitness trend, European Aquatic Association (EAA)**
Certificación Internacional de instructor acuático

: **2013 - Universidad Finis Terrae**
Posgrado: Diplomado en ejercicio adaptado para discapacidades motriz, sensorial y cognitiva.

: **2013: Universidad de las Américas**
Taller de capacitación docente: Enseñanza para las comprensión en la Universidad

- : 2012 – Universidad de Santiago de Chile**
Posgrado: Diplomado Ejercicio Adaptado Cardiovascular
- : 2006 Asistencia a Simposio CETRAM**
“Enfermedad de Parkinson y Trastornos del Movimiento”
- : 2005 Universidad de Santiago de Chile,**
Especialización en la Atención del Adulto Mayor
Asistencia a VI Seminario de Medicina de Montaña
- : 2005 Universidad Católica de Chile**
Asistencia Seminario de Medicina de Montaña

ENSEÑANZA MEDIA : **1997 – 2000** Liceo José Toribio Medina

III ANTECEDENTES LABORALES

1.1 Antecedentes Laborales

CENTRO DEPORTIVO CLUB PROVIDENCIA : **Julio 2018 – actualidad**
Dirigir curso de hidrogimnasia para adultos, potenciando habilidades físicas en el medio acuático.

TERAPIA FISICA RESIDENCIA ADULTO MAYOR. : **Mayo 2015 – actualidad**
Terapia física basada en ejercicios de movilidad articular, tonicidad muscular, coordinación, equilibrio y flexibilidad, dirigida a un grupo de adultos mayores autovalentes, con diversas patologías propias de su grupo etario.

TERAPIAS DE REHABILITACION DOMICILIARIA CLINICA ALEMANA : **Mayo 2015 - actualidad**
Realización de terapias físicas de rehabilitación a pacientes derivados de especialista en geriatría, con la finalidad de potenciar habilidades físicas y/o rehabilitar físicamente en evento postoperatorio relacionado con el aparato musculoesquelético.

CENTRO DEPORTIVO AGUILUCHO Municipalidad Providencia : **Junio 2009 – mayo 2020**
Realización de pautas de ejercicios de natación, orientación en la realización de técnicas de nado y en manejo de la piscina terapéutica. Realizar cursos de hidrogimnasia para distintos grupos etarios y grupos especiales (embarazadas).

PROFESOR PROGRAMA PLAZA ACTIV Municipalidad de Maipú : **Octubre – diciembre 2017**
Ejecución de actividades de acondicionamiento físico utilizando las máquinas de trabajo físico dispuestas en la plaza activa, además de ejercicios específicos según objetivo de planificación diaria. Dirigido a residentes adultos mayores de la comuna de Maipú.

SERVICIOS ACUATICOS Y DE REHABILITACION BUBBLES : **Diciembre 2012 - actualidad**
Prestación de servicios particulares relacionados con terapias físicas de rehabilitación post operatorio, de carácter funcional e integral para favorecer características musculoesqueléticas. Además de instrucción relacionada con el aprendizaje y dominio del desplazamiento corporal en el medio acuático. Actividad independiente.

EMPRESA WALMART QUILICURA	<p>: Mayo 2015 – diciembre 2015 Desarrollo de actividades relacionadas con gimnasia de pausa activa o laboral, donde se realizan diferentes ejercicios físicos para compensar las labores repetitivas causantes de estrés y malestares físicos.</p>
EMPRESA WALMART CIUDAD EMPRESARIAL	<p>: Mayo 2015 (reemplazo) Realización de Gimnasia laboral en los distintos departamentos administrativos de la institución; se realizaron diversos ejercicios compensatorios y dinámicos para favorecer el rendimiento laboral de los trabajadores.</p>
CENTRO DEPORTIVO CLUB PROVIDENCIA	<p>: Enero - febrero 2015 Enseñanza y aprendizaje del desplazamiento corporal en el medio acuático, con la finalidad de adquirir familiarización y/o técnica en los diversos estilos de natación. Dirigido a niños de entre 4 y 14 años de edad.</p>
UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS	<p>: Marzo 2011 – Julio 2016 Desarrollo de Actividades docentes, impartiendo clases presenciales de las asignaturas de Natación, Desarrollo motor y Actividad Física y Rehabilitación. Además de tutoría de prácticas profesionales relacionadas con la mención en deportes y salud.</p>
JARDIN INFANTIL LA CASA DEL BAMBINI	<p>: Marzo- Abril 2009 Ejecución de clases prácticas de Expresión Corporal y Terapias Psicomotrices que incluyen: postura corporal, habilidades físicas, dominio del movimiento, entre otros contenidos.</p>
GIMNASIO STA. ISABEL	<p>: Septiembre 2008 (reemplazo) Elaboración de Plan de Entrenamiento Físico, basado en Acondicionamiento Físico mediante actividades cardiovasculares, ejercicios de flexibilidad y trabajo muscular.</p>
CENTRO DE SALUD MENTAL PROVISAM	<p>: Septiembre 2007 – Septiembre 2008 Ejecución de labores de coordinación y administrativas referentes a la recepción y atención de los pacientes beneficiarios del Centro de Salud.</p>

1.2 Prácticas Profesionales

CENTRO COMUNITARIO DE REHABILITACION PEÑALOEN (CCR)	<p>: Mayo – diciembre 2006. Seminario de Titulación. Calificación obtenida: 7.0 Elaboración de una Planificación de Terapia Física Adaptada inserta en sistema de Rehabilitación en Base Comunitaria (RBC), para pacientes con Discapacidad Física, específicamente personas con secuelas de Accidente Vascular Encefálico, con la finalidad de mejorar las características físicas propias de cada paciente además de contribuir en su proceso de Rehabilitación Integral.</p>
INSTITUTO DE REHABILITACION INFANTIL TELETON	<p>: Noviembre – diciembre 2006. Se realizó una Planificación de Terapia Física personalizada a un paciente con Síndrome de Parálisis Cerebral de acuerdo a pruebas diagnósticas realizadas. El objetivo Global de la Terapia consistió en optimizar la marcha del paciente y mejorar su capacidad motora. Según diagnóstico clínico particular, se evaluaron y recomendaron diversos Ejercicios Físicos a pacientes dados de alta por la Institución, con el principal objetivo de continuar su Rehabilitación Física en el hogar.</p>

**HOGAR DE
CRISTO RECOLETA**

: Octubre – noviembre 2006.

Planificación y realización de Terapias Físicas personalizadas indicadas para adultos mayores autovalentes que manifestaron factores de riesgo para la Salud y particularmente problemas en la marcha.

CONSULTORIO DE RENCA

: Agosto – septiembre 2006.

**ESCUELA DE
INVESTIGACIONES
DE CHILE**

: Junio – julio 2006

Se efectuó un Programa de Terapia Física orientado a personas con factores de riesgo para la Salud. Dichas Terapias Físicas consistieron en la realización de diversas actividades grupales mediante ejercicios de trabajo aeróbico, resistencia muscular, flexibilidad, entre otros contenidos.

**CENTRO DE SALUD
SAN BERNARDO**

: Abril – mayo 2006.

Se elaboró un Plan de Tratamiento Físico individual para niños con dificultades nutricionales, entre ellas sobrepeso y obesidad. Dicho Plan se orientó a disminuir la grasa corporal total mediante contenidos específicos que incluyeron ejercicios aeróbicos, fortalecimiento muscular y movilidad articular.

**UNIVERSIDAD DE
SANTIAGO
DE CHILE**

: Marzo – abril 2006

Se realizó Gimnasia Laboral o de Pausa en los distintos Departamentos Administrativos de la Universidad mencionada. El objetivo de dicha actividad consistió en prevenir enfermedades laborales producto de tareas repetitivas y a su mismo aumentar el rendimiento laboral.

IV DISPONIBILIDAD

: A convenir

V PRETENSION DE RENTA

: A convenir

Santiago, Junio 2020